

15.12 Menu

Obiad	Cena	
	Mały	Duży
Pieczeń z szynki w sosie własnym; pieczone ziemniaki; mizeria	17 zł	20 zł
Pierś z kurczaka nadziewana bobem i mozzarellą w zielonym sosie z cukinii, ryż brązowy, surówka	17 zł	20 zł
Spaghetti aglio olio z łososiem, grillowaną papryką, bobem i orzechami włoskimi	15 zł	18 zł
Kurczak sweet chili z papryką; surówka z białej kapusty na oliwie	17 zł	20 zł
Śniadanie		
Pasta jajeczna z wędzonym łososiem, pumpernikiel, ogórek kiszony	16 zł	
Deser / ciasto		
Korzenno-dyniowe ciasto pumpkin spice z sosem miodowo-klonowym	10 zł	
Szarlotka z budyniem na owsianym spodzie	10 zł	
Salatka		
Salatka Cezar z grzankami, grillowana cukinia, jajkiem i awokado	15 zł	
Shake 450ml		
Smoothie z papają, mango i bananem	8 zł	
Zupa 450ml		
Krem z kukurydzy z oliwą chilli i fetą; nachos	11 zł	
Krem z brokuła z orzeszkami ziemnymi	11 zł	

16.12 Menu

Obiad	Cena	
	Mały	Duży
Penne pełnoziarniste w sosie serowo-brokułowym z chorizo, grillowanym kurczakiem, szarpaną mozzarellą i prażonymi nasionami słonecznika	17 zł	20 zł
Kurczak po seczuańsku, ryż brązowy, surówka z kapusty pekińskiej	17 zł	20 zł
Stek z kalafiora z sosem kurkowym z orzechami nerkowca, kremowe risotto tymiankowe, mini sałatka	15 zł	18 zł
Bitki ze schab w sosie własnym, młoda kapusta z koperkiem i boczkiem, kasza bulgur z ziołami	17 zł	20 zł
Śniadanie		
Serowa pasta jajeczna ze smażoną cebulką i szczypiorkiem, chlebek żytni pełnoziarnisty, rzodkiewka i pomidorki	16 zł	
Deser / ciasto		
Naleśniki z serem, karmelizowaną gruszką i sosem waniliowym	10 zł	
Pieczony sernik calamansi z bananem i musem morelowy na spodzie owsianym	10 zł	
Sałatka		
Sałatka z pieczonej ciecierzycy w posypce paprykowej, papryki świeżej, ogórka i pomidorków koktajlowych; dip sezamowy	15 zł	
Shake 450ml		
Shake śliwka-czekolada	8 zł	
Zupa 450ml		
Krem z cukinii z prażonymi pestkami dyni i grzankami	11 zł	

17.12 Menu

Obiad	Cena	
	Mały	Duży
Fajitas z kurczaka; ryż brązowy; dip guacamole	17 zł	20 zł
Pierś z kurczaka w sosie sweet chilli, glazurowana mini marchewka, ryż brązowy	17 zł	20 zł
Kaszotto z kaszy gryczanej ze szpinakiem i fetą. Gulasz z ciecierzycą, tofu i bakłażanem	15 zł	18 zł
Kurczak z warzywami po tajsku z ryżem, sezamowa surówka z marchewki	17 zł	20 zł
Śniadanie		
Panini z sosem bazyliowym, chrupiącymi chipsami z boczku, mozzarellą, rukolą i domową konfiturą z czerwonej cebuli	16 zł	
Serowa pasta jajeczna ze smażoną cebulką i szczypiorkiem, chlebek żytni pełnoziarnisty, rzodkiewka i pomidorki	16 zł	
Deser / ciasto		
Ciasto z moreli i cukinii z dodatkiem skórki pomarańczowej i płatków migdałów, sos czekoladowo-malinowy	10 zł	
Salatka		
Włoska салатка makaronowa ze świeżymi warzywami i prażonym słonecznikiem	15 zł	
Salatka w stylu greckim z pomidorkami koktajlowymi, grillowaną cukinią i bakłażanem, fetą; winegreć balsamiczny	15 zł	
Shake 450ml		
Malinowo-rabarbarowe lassi z kokosem	8 zł	
Zupa 450ml		
	11 zł	

18.12 Menu

Obiad	Cena	
	Mały	Duży
Filet z indyka w słodko-ostrym sosie z warzywami i jalapeno, ryż, colesław	17 zł	20 zł
Kurczak piri piri nadziewany salami i gorgonzolą podany na sosie pomidorowym z papryką, bulgur, mini sałatka	17 zł	20 zł
Tagliatelle w delikatnym sosie śmietankowo-tymiankowym z grillowaną papryką, cukinią i kawałkami sera koziego	15 zł	18 zł
Grillowana pierś z kurczaka w sosie Mojo Rojo; pieczone ziemniaki; surówka z białej kapusty	17 zł	20 zł
Śniadanie		
Pełnoziarniste stromboli, śródziemnomorska sałatka śniadaniowa z prażonymi nasionami, dip bazyliowy	16 zł	
Deser / ciasto		
Panna cotta mango-brzoskwinia z waniliowo-malinowym sosem	10 zł	
Fit ciasto marchewkowe z orzechami i powidłą śliwkowe		
Sałatka		
Sałatka Cezar z grzankami, bobem, grillowana cukinia, jajkiem i awokado; dip	15 zł	
Shake 450ml		
Smoothie ananas-chia-szpinak-banan	8 zł	
Zupa 450ml		
Krem pomidorowo-paprykowy z oliwą bazyliową	11 zł	

19.12 Menu

Obiad	Cena	
	Mały	Duży
Filet z dorsza zapiekany ze śmietaną i warzywami; kasza gryczana; kapusta pekińska na oliwie	17 zł	20 zł
Indyk w sosie słodko - pikantnym, ryż brązowy	17 zł	20 zł
Smażone kotleciki z cukinii, ciecierzycy i brokuła, risotto 4 sery, mini sałatka	15 zł	18 zł
Penne w sosie śmietankowym z włoską salsiccia, suszonymi pomidorami i świeżym szpinakiem, grillowana pierś z kurczaka	17 zł	20 zł
Śniadanie		
Pasta jajeczna z ogórkiem kiszonym, szczypiorkiem i pestkami dyni, chlebek pełnoziarnisty z ziołami, rzodkiewka	16 zł	
Wrap z twarogiem bazyliowym, rukolą i słonecznikiem; dip salsa meksykańska	16 zł	
Deser / ciasto		
Pieczony sernik z jagodami i migdałami	10 zł	
Sałatka		
Sałatka z camembertem, grillowaną papryką i bakłażanem, awokado oraz tymiankowym sosem winegret	15 zł	
Shake 450ml		
Smoothie mango-pomarańcza	8 zł	
Shake bananowo-kokosowy z białą czekoladą	8 zł	
Zupa 450ml		
Krem z batatów z dodatkiem chilli i prażonego sezamu	11 zł	